

## દરેકે જાણવા જેવી સુપાત્રદાનની પદ્ધતિ.

“ચડતા દિનનું પારખું નિત આવે મહેમાન (મહારાજ)

પડતાં દિનનું પારખું શ્વાસ ન આવે દ્વારા”

★ ઉપાશ્રયમાં પૂ. ગુરુ ભગવંતોને હૃદયના ભાવોથી વંદન કરી, બે હાથ જોડી “લાભ દેવા પધારશો ? “એમ વિનંતી કરવી સાચા ભાવો અને સંજોગો હોય તો વિનંતિ અવશ્ય ફળે છે.

વિનંતિનો સ્વીકાર થાયતો પુજ્યશ્રીને બહુમાનપૂર્વક ઘરે લઈ જવા અને પછી સાથે મુકવા જવું.

(કોઈપણ તપ-ઉચાપન કે વિશિષ્ટ લાભના અવસરે પૂ. આચાર્યભગવંત કે વિશિષ્ટ મુનિવરોના પગલાં ઘરે થવાના હોય તો આદર-સન્માન પૂર્વક શક્ય-સંજોગ હોય તો, વાજતો-ગાજતો ચતુર્વિધશ્રી સંઘ સાથે લાવવા.

ઘરે વિધિપૂર્વક વંદન કરવું અને પોતાનું અહોભાગ્ય સમજી વિનયથી સુખશાતા પૂછવી. ચડતા ભાવે ગુરુપૂજન કરવું અને પવિત્ર માંગલિક સાંભળવું. પછી યથાશક્તિ માંગલિક વચનો સાંભળવા.) પ્રભાવના કરવી. અને લાભ દેવા ફરી વિનંતી કરવી.

રસોડા ઉપર પૂજ્યશ્રીને લઈ જઈ તેઓને ખપે તેનો, દોષન લાગે તેવો, સૂર્યોદય પછી બનાવેલો, આગલી રાત્રી કે મહારંભ-સમારંભ વગરનો પોતાની મલિકી વાળો અથવા માલિકની રજા લઈને આહાર વ્હોરાવવો. શક્ય હોય ત્યાં સુધી જાતે જ વ્હોરાવવું પણ માણસોને ન ભળાવવું.

કોઈપણ પૂજ્યો માટે ન બનાવેલો, આહાર-પાણી તેઓને ન વ્હોરાવાય, પરંતુ ઘરના સભ્યો કે મહેમાનો માટે બનાવેલો આહાર વ્હોરવવાથી વધુ લાભ થાય.

બનાવેલો આહાર વ્હોરાવવાથી વધુ લાભ થાય.

કદાચ કોઈ કારણસર કે વિશેષ પ્રસંગે ગૌચરી આહાર-- ) બનાવવાનો લાભ મળે તો મનના ઉલ્લાસથી જરૂર પુરતું બનાવવું અને વિશેષભાવોથી વ્હોરાવવું.

ઘરમાં અડચણ ( M.C ) પાળતા ન હોય તો ઠથે દિવસે શુદ્ધ તયા પહેલાં ન વ્હોરવાવું. (સૂતકની નોંઘ આ બુમાં જ આપેલી છે. ત્યાંથી જાણી લેવી.)

કોઈપણ ચીજ વસ્તુવ્હોરાવવાની ચોક્કસ કાળમર્યાદા હોય છે. તે પ્રમાણે જ વ્હોરાવવું.

વ્હોરાવતી વખતે ઉતાવળ કર્યા વગર ધીરજથી,

વિશેષ વિશેષ આગ્રહ વગર માત્ર ભાવથી,

ચિંતા કે વ્યગ્રતાના ભાર વગર માત્ર શાંતિથી કરાવતા મન વગર પ્રભુશાસનની સાધુતા મને ક્યારે મળે ? એ ભાવથી વ્હોરાવવું.

સુપાત્રદાનમાં

પૂજ્ય સાધુ-સાધ્વીજી ભગવંતોને શું ખપે ? ન ખપે ?

સુપાત્રદાનના પ્રભાવે રંક રાજા બને, સંસારની સર્વોચ્ચ પદવી મળે, સ્મ્યક્ત્વની પ્રાપ્તિથાય, એકથી એક ચડીયાતા સુખો મળે ટુંકમાં રોગ વગરના ભોગ, યોગ અને મોક્ષના સુખો મળે .

સુપાત્રદાન એટલે હૃદયના પવિત્ર ભાવો સાથે સર્વોત્તમ પાત્રમાં અખ. પાન. વસ્ત્રાદીનું નિઃસ્વાર્થભાવે સમર્પણ કરવું.

જૈન પૂ. સાધુ-સાધ્વીજી ભગવંતોને ૪૨ દોષ રહિત ગૌચરી (ભોજન સામગ્રી) મેળવવાની હોય છે .

તે પ્રભુ મહાવીરે બતાવેલ છે . જ્ઞાનીઓ આ પ્રવૃત્તિ પ્રમાણે જીવન (સંયમ) નિર્વાહ કરતાં હોય છે .

શ્રાવક શ્રાવિકાઓને આ સુકૃતદ્વારા અનર્ગળ આત્મિક લાભ મળતાં હોય છે .

પરંતુ સાચી સમજણ, જ્ઞાનના અભાવે કેવું વ્હોરાવાય ? ક્યારે વ્હોરાવાય ? કંઈ કંઈ ચીજો વ્હોરાવવાય ? શું ખપે ? શું ન ખપે ? આવી ઘણી ખબરો આજની નવી પેઢીને જાણવી હોય છપણ નથી હોતી તો ચાલો થોડી **Tips** જોઈ લઈએ .

(૧) ગુરુભગવંતો આંગણામાં કે ર ઘરના બારણા ઉપર પધારે ત્યારે “પધારો, પધારો, લાભ દેવા પધારશોજી” એવું ઉભા થઈને હાથ જોડીને કહેવું. મહાપુણ્યો દયે જ આવા મહત્માઓનો લાભ મળતો હોય છે તેથી હૃદયનો ભાવ-ઉમળકો બતાવવો. (બીજા કામોમાં હોઈએ તો પડતા મુકવા.)

(૨) સામાન્ય રીતે સવારના સૂર્યોદય પછી ૪૮ મીનીટે, બપોરના ૧૧ થી ૧ અને સાંજે ૪ થી ૫ વાગ્યા સુધીનો ગૌચરી કાળ હોય છે .

(૩) પૂજ્ય શ્રીઘરે પધારે પછી કાચા પાણીને, નળને ચૂલા-ગેસને, કે સચિત ફળ, ફુલાદિને અડવું નહીં (સચિત= બીજ બીયાવાળી, કાચા ધાન્ય બધા ફળો ફ્રીજવાળી વસટતુઓ વગેરે અડવું નહીં)

(૪) વ્હોરાવવાની ભક્ષ્ય ચીનો ટેબલ કે પાટલો ઉપર એકથાળી ગોઠવી પાત્રામાં વસ્તુઓ મુકવી. પણ વ્હોરાવવતી વખતે એકપણ ટીપું કે વસ્તુ ભૂમિ ઉપર ન પડે તેની ખાસ તકેદારી રાખવી.

(૫) આજની બનાવેલી તાજી અને ભક્ષ્ય ખપે તેવી રસોઈ વ્હોરાવવી પરંતુ આદુ, મૂળા, ગાજર, ફલાવર, કોબીજ, રીંગણ, બટાકા વગેરે તથા કાચી કોથમીર, તરતના કાઢેલા લીંબુના રસ કે જ્યુસ ન વ્હોરાવવા ૪૮ મીનીટ પછી જ વ્હોરાવવું.

(૬) બજારની તૈયાર મીઠાઈ કે ફરસાણ તૈયાર નાસ્તો, બિસ્કીટ, કેક, ચોકલેટ વગેરે ન વ્હોરાવવી કદાચ ખપે તેવું લાગતું હોય તો પણ પૂરી

જાત તપાસ કરીને, જાણકાર પાસે જાણીને પવી ગુરુ મ.સા.ને જણાવસા  
વ્હોરાવવું. માત્ર ખપશે કે ખપે તેવું છે એટલું કહેવા માત્રથી ન  
વ્હોરાવવું.

(૭) ફીજમાંથી કાપેલું તે ઉપર કોઈપણ વસ્તુ ન ખપે.

માત્ર ૧ મીનીટ અંદર રહેલી વસ્તુપણ ૧ કલાકે ખપે.

આઈસબોક્ષ (ફ્રિજર)માં મુકેલી વસ્તુ ૧ કલાક પણ અચિત્તા થતી નથી  
તે બરાબર દાઝે તેનું ગરમ કર્યા પછી વ્હોરાવી શકાય.

(૮) શ્રીફળનું પાણી કે મલાઈ વગેરે ફ્રુટોનો રસા પણ ૪૮ મીનીટ પછી  
જ ખપે. લૂમ વગરના છૂટા કેળા છાલ ઉતારીને તરત જ વ્હોરાવી શકાય.

(૯) ચોમાસામાં ૧૫ દિવસ સુધી જ મીઠાઈ, ફરસાણ કે ખાખરા વગેરે  
ખપે તથા કોઈપણ અનાજ લોટમાંથી બનાવેલી વસ્તુ ૧૫ દિવસની અધિક  
થઈ ગયા પછી ખપે નહીં. બદામ આજની ફોલેલી હોય તો આજે ખપે

૧૦. અષાઢ સુદ ૧૪ થી કાર.સુદ પૂનમ સુધય કોઈ ડ્રાયફ્રૂડ  
(સુકોમેવો) કોઈપણ ભાજી, કોથમીર, વગેરે અભક્ષ્ય ન ખપે.  
(ગૃહસ્થોએ પણ ન વાપરવું જોઈએ.)

૧૧. વ્હોરાવતા પહેલાં કે પછી હાથ ન ઘોવાં.

એઠામોટે કે બાળકને રડતું રાખીને ઉભા થઈને જ વ્હોરાવવું,  
બાળકને સ્તનપાન ચાલતું હોય તો બાળકને બાળકને બાબુ પર મુકી  
દઈને પણ ન વ્હોરાવવું. (સંસ્કારી, ભાવવાળા કે સરળ પ્રકૃતિના હોય  
તો ચાલે.

વિધિપૂર્વક, ભાવથી નમ્રતાપૂર્વક પૂજયોનો લાભ મળે તેમ પ્રયત્નશીલ  
રહેવું.

શું ખપે.

રોટલી, રોટલા, ભાખરી, થેપલા, પૂરી (તાજ) બધા બાફેલા  
શાકભાજી, ખાખરા, કડકપૂરી, નાસ્તા(ઘરના બનાવેલા) તુવેર,ચણા,  
મગ, અડધ, વાલની દાળ, પનીર, દૂધ, સાકર અને તેની બનાવટની  
આઈટમો, સુખડી, સાકર, અને તેની બનાવટની આઈટમો, સુખડી,  
માવો, માવાની આઈટમો બરાબર શેકેલો લાલથયેલો માવો અને તેની  
બનાવટની બીજે દિને ખપે બાકીનું જાણકારોને પુછી લેવું.

શું ન ખપે ?

જમરૂખ, ફલાવર, રીંગણ, બટેટા, ડુંગળી, લસણ, આદુ, મૂળા, ગાજર,  
શક્કરીયા.

કા.સુ.૧૫ થી ફા.સુ.૧૪ સિવાય કોથમિર ડ્રાયડ. કાચુ કચુંબર, કાચા-  
પાકા, શાકભાજી, લૈયાર અથાણા, લીંબુ મરચા, સ્ટ્રોબેરી, બોર, ફીજમાં  
રાખેવું, ચૂલા ઉપર ચડેલું, કાચા પાણીને અડેવુ નહીં.

બીજ કાઢયા વગરના બઢા કૂડ, જયુસ, શ્રી ફળ કે તરતનું લીબુ  
પાણી વગેરે ન ખપે .